



## 2025年度 まつわか子育て支援センター いちごひろば 親子サークル・育児講座年間計画



★：予約が必要です  
親子サークルは午前10時から始まります  
9時50分までお越しください

|     |                              |                                            |                                           |                                            |                                        |
|-----|------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------|
| 10月 | 1日(水)★<br>親子でリトミック<br>(米島先生) | 8日(水)・9日(木)★<br>おもちゃをつくろう！                 | 15日(水)★<br>おはなしのじかん<br>(おむらいすん・日詰先生)      | 21日(火)・22日(水)・23日(木)<br>ハロウィンの写真を撮ろう！      | 3日(金)<br>育児講座(歯科衛生士)★<br>身体計測<br>cm kg |
| 11月 |                              |                                            | 19日(水)★<br>英語で親子ふれあい遊び<br>(ハート・ビートライフ・オカ) | 26日(水)★<br>ママと一緒に<br>のびのびエクササイズ♪<br>(江崎先生) | 28日(金)<br>育児講座(看護師)★<br>身体計測<br>cm kg  |
| 12月 | 3日(水)★<br>親子でリトミック<br>(米島先生) | 11日(木)★<br>クリスマス<br>ドレミ・コンサート♪             | 16日(火)・17日(水)・18日(木)<br>クリスマスの帽子をつくろう！    | 24日(水)★<br>おはなしのじかん<br>(おむらいすん・日詰先生)       | 5日(金)<br>育児講座(看護師)★<br>身体計測<br>cm kg   |
| 1月  |                              | 14日(水)★<br>ママと一緒に<br>のびのびエクササイズ♪<br>(江崎先生) | 20日(火)・21日(水)・22日(木)<br>おにのお面をつくろう！       | 28日(水)★<br>親子ふれあいヨーガ<br>(西村先生)             | 16日(金)<br>育児講座(園長)★<br>身体計測<br>cm kg   |
| 2月  | 4日(水)・5日(木)<br>手型でアートしよう！    |                                            | 18日(水)・19日(木)・20日(金)<br>おひなさまをつくろう！       | 25日(水)・26日(木)★<br>おえかきしよう！                 | 13日(金)<br>育児講座(栄養士)★<br>身体計測<br>cm kg  |
| 3月  |                              |                                            | 17日(火)・18日(水)・19日(木)<br>大きくなったね！          |                                            | 6日(金)<br>育児講座(看護師)★<br>身体計測<br>cm kg   |

まつわか子育て支援センター いちごひろば  
社会福祉法人相幸福社会 幼保連携型認定こども園 まつわか保育園

支援センターは、月曜日～金曜日の平日 9時00分～16時00分に開いています。

※都合により日程変更になる場合があります

