



## 2026年度 まつわか子育て支援センター いちごひろば 親子サークル・育児講座年間計画



★：予約が必要です。予約は1ヵ月前から支援センターで受け付けています。親子サークルは午前10時から始まります9時50分までお越しください。

10月	7日(水)★ 親子でリトミック (米島先生)	14日(水)★ パパと一緒に のびのびエクササイズ♪ (江崎先生)	21日(水)・22日(木) ハロウィンフォトを撮ろう!	28日(水) ボールであそぼう!	2日(金) 育児講座(歯科衛生士)★ 身体計測
11月	4日(水) 落ち葉アートをしよう!	11日(水) バッグをつくろう!	18日(水)・19日(木) おえかきしよう!	25日(水)・26日(木) 手型でアートしよう!	27日(金) 育児講座(看護師) 身体計測
12月	2日(水)★ おはなしのじかん (おむらいすん・日詰先生)	10日(木)★ クリスマス ドレミ・コンサート♪	16日(水)・17日(木) クリスマスの帽子をつくろう!	23日(水)★ 親子でリトミック (米島先生)	4日(金) 育児講座(看護師) 身体計測
1月		13日(水)★ ママと一緒に のびのびエクササイズ♪ (江崎先生)	20日(水)・21日(木) おにのお面をつくろう!	27日(水)★ 親子ふれあいヨガ (西村先生)	15日(金) 育児講座(園長) 身体計測
2月	3日(水) ボールであそぼう!	10日(水)★ ママの骨盤ケア&親子ふれあい遊び (ハート・ビートライフ・オカ)	17日(水)・18日(木) おひなさまをつくろう!	24日(水) おもちゃをつくろう!	12日(金) 育児講座(栄養士) 身体計測
3月			17日(水)・18日(木) 大きくなったね		5日(金) 育児講座(看護師) 身体計測

まつわか子育て支援センター いちごひろば  
社会福祉法人相幸福祉会 幼保連携型認定こども園 まつわか保育園

支援センターは、月曜日～金曜日の平日 9時～16時に開いています。

**ママと一緒にパパのご参加をお待ちしています。**

※都合により日程変更になる場合があります

